



LISTADO DE CURSOS PRESENCIALES

- **CURSO DE COCINA PARA TRABAJADORES EN ACTIVO**
CONVOCA: CIG - FORGA
REQUISITOS: TRABAJADORES EN ACTIVO DEL SECTOR COMERCIO / HOSTELERIA – AGRO - PESQUEIRA
LUGAR: R/ ALEXANDRE BOVEDA Nº 2º VILLAGARCIA
HORAS: 45 horas DE LUNES A VIERNES DE 20:30 A 23:00 H
INSCRIPCIÓN E INFORMACIÓN: 986.50.53.23 / 986.50.69.04
- **CURSO DE FORMACIÓN BÁSICA EN SOCORROS: PRIMEROS AUXILIOS**
CONVOCA: CRUZ ROJA EN PONTEVEDRA
EDAD: MAYORES DE 16 AÑOS
CONTENIDO: Autoprotección y Evaluación inicial del paciente, Soporte Vital Básico en adulto y bebé, Actuaciones clásicas de socorrismo, Shocks, Hemorragias, Traumatismos, Evacuación de heridos, Intervención en accidentes con múltiples víctimas, Accidentes domésticos, Prevención de accidentes e introducción a DESA (desfibrilación semi automática)

LUGAR: Cruz Roja Española en Pontevedra, sita en calle Cruz Vermella, nº 26
HORAS: 40 horas teórico-prácticas
FECHAS: MARZO
INSCRIPCIÓN E INFORMACIÓN: La oficina provincial de Cruz Roja, o llamando al teléfono 986.852.115. En horario de 8.30-14.00h y de 16.00-18.30h
- **CURSO DE MEDIADORES EN EDUCACIÓN PARA LA SALUD MARZO 2009**

Fechas y horario: mañanas de 9:00h a 14:00h /Del 9 al 13 de marzo de 2009
Aula de la Asamblea Comarcal de Cruz Roja Vigo, C/ ecuador, 16
Tlf. 986 42 36 66
vigo@cruzroja.es
El curso consta de 65h, formadas por:
35h teórico prácticas:
25h teóricas y 10h de tutorización de talleres donde se realizará la programación de los talleres.
30h Prácticas:
Que se desarrollarán impartiendo talleres, campañas de sensibilización, programaciones de actividad...
Alumnos: de entre 18 y 30 años, con disponibilidad horaria de mañana e interesados en realizar **actividad voluntaria** dentro del proyecto de Educación Para la Salud para jóvenes, dando talleres educativos en los institutos de la provincia.

- **CURSO DE OFIMÁTICA.**

CONVOCA: OFICINA MUNICIPAL DE INFORMACION JUVENIL SANXENXO

EDAD: ENTRE 14 – 35 AÑOS

CONTENIDO: Word (tratamento de textos), Excel (folla de cálculo), Access (base de datos), Powerpoint (presentacións gráficas), Internet e Correo Electrónico.

COSTE: 20€

HORARIO: DE LUNES A VIERNES DE 19:00 A 20:30

FECHAS: DEL 9 DE MARZO AL 8 DE MAYO

INSCRIPCIÓN: OFICINA MUNICIPAL DE INFORMACIÓN XUVENIL. RÚA INDEPENDENCIA, 5- BAIXO (36970) PORTONOVO- SANXENXO. TLF/FAX 986 690 077 OMIX@SANXENXO.ORG / WWW.SANXENXO.ES

- **PLAN DE FORMACION CONTINUA DE TIEMPO LIBRE – XUNTA DE GALICIA**

O Programa de formación continua do tempo libre educativo oferta un catálogo de cursos ás persoas coa titulación de monitor/a e director/a de actividades de tempo libre, coa finalidade de mellorar a calidade da súa intervención coa infancia e a xuventude, en especial nas actividades campamentais de verán.

Náutica

➤ **Iniciación aos deportes náuticos - As Sinas (Pontevedra)**

Do 6 ao 12 de abril de 2009 Incorporación o luns 6 entre as 10:00 h e as 11:30 h 20 100 €

➤ **Especialización piragüismo - As Sinas (Pontevedra)**

Do 6 ao 12 de abril de 2009 Incorporación o luns 6 entre as 10:00 h e as 11:30 h 15 100 €

➤ **Especialización en esquí acuático - As Sinas (Pontevedra)**

Do 6 ao 12 de abril de 2009 Incorporación o luns 6 entre as 10:00 h e as 11:30 h 10 100 €

➤ **Especialización en vela - As Sinas (Pontevedra)**

Do 5 ao 12 de abril de 2009 Incorporación o domingo 5 entre as 15:30 h e as 16:30 h 100€

Normas de inscrición e participación

Estar en posesión del título de director/la o monitor/la de actividades de tiempo libre. En el caso de no cubrirse las

plazas, podrán participar personas que no posean a titulación requirida.

Cada persona interesada sólo podrá reservar una plaza por curso.

La reserva se podrá hacer a partir del 16 de febrero de la siguiente forma:

? llamando a los siguientes números de teléfono de la Dirección General de Juventud y Solidaridad:

981 54 57 12 y 981 54 56 96

? por correo electrónico a la siguiente dirección de correo electrónico:

juventud.programas@junta.eres

Una vez hecha la reserva, se le comunicará al/la interesado/la las instrucciones para efectuar el pago.

Documentación que hay que acercar:

.-Justificante del pago

.-Fotocopia del DNI por ambas las caras

.-Fotocopia de la tarjeta sanitaria o cualquier otro seguro médico

.-Fotocopia del título de director/la y/o monitor/la de actividades de tiempo libre (nº registro del título)

En el caso de no presentar la documentación en el plazo de 48 horas se perderá el derecho a la plaza.

Cuota: los poseedores del Carné Xove Euro<30 (que debe acreditarse y estar vixente en el momento del pago)

tendrán un descuento del 25%.

- **CURSOS DE LENGUA GALLEGA PREPARATORIOS PARA LOS CELGA 1,2,3,4**
CONVOCA: CONSELLERIA DE PRESIDENCIA ADMINISTRACIONES PÚBLICAS Y JUSTICIA
DESTINATARIOS: TODAS AQUELLAS PERSONAS QUE ESTEN INTERESADAS EN REALIZAR LAS PRUEBAS DEL CELGA 1, 2, 3,4.
HORAS: 75 HORAS, DISTRIBUIDAS EN SESIONES DE 2 HORAS Y MEDIA CADA DIA.
NO SE EXPIDE NINGUN TIPO DE CERTIFICACIÓN O DIPLOMA DE ASISTENCIA, PARA OBTENER LA ACREDITACION DEL NIVEL DE CONOCIMEINTO DE LA LENGUA GALLEGA, LAS PERSONAS INTERESADAS TENDRAN QUE REALIZAR LAS PRUEBAS CORRESPONDIENTES QUE SE EFECTUAN EN MAYO Y NOVIEMBRE DEL 2009
EL PLAZO DE PREINSCRIPCION DE LAS PRUEBAS FINALIZARA EL 25 DE MARZO DEL 2009 PARA LA CONVOCATORIA DE MAYO Y 7 DE OCTUBRE PARA LAS PRUEBAS DE NOVIEMBRE
PLAZAS POR CURSO: 30
COSTE DEL CURSO: GRATUITO
PLAZO DE INSCRIPCION: HASTA EL **30 DE ENERO** DE 2009 PARA LOS CURSOS PROGRAMADOS ENTRE LOS MESES DE MARZO Y JUNIO
HASTA EL **20 DE JUNIO** DEL 2009 PARA LOS CURSOS PROGRAMADOS EN LOS MESES DE JULIO Y AGOSTO DEL 2009
HASTA EL **10 DE SEPTIEMBRE** DEL 2009 PARA LOS MESES DE OCTUBRE Y NOVIEMBRE
LUGAR: PONTEVEDRA. XUNQUEIRA II DE 17 A 19.30 O DE 19.30 A 22 / ESCUELA OFICIAL DE IDIOMAS DE 10 A 12.30 DE LUNES A JUEVES
PLAZO DE PRESENTACION DE LAS SOLICITUDES: REXISTRO XERAL DE LA XUNTA DE GALICIA O EN LA DELEGACIÓN DE LA CONSELLERIA DE PRESIDENCIA, ADMINISTRACIONES PUBLICAS Y JUSTICIA DE LA PROVINCIA A LA QUE PERTENEZCA LA LOCALIDAD DONDE SE QUIERA REALIZAR EL CURSO.
- **CURSOS ON LINE DEL INSTITUTO DE LA MUJER**
CONVOCA: MINISTERIO DE ASUNTOS SOCIALES
REQUISITOS: MUJERES PREFERENTEMENTE DESEMPLEADAS.
CARACTERÍSTICAS DE LA LOS CURSOS: LOS CURSOS SE DESARROLLAN A TRAVÉS DE INTERNET
COSTE: GRATUITOS SÓLO ES NECESARIO TENER EQUIPAMIENTO INFORMÁTICO Y ACCESO A INTERNET
CURSOS PROGRAMADOS: CURSOS SOBRE WINDOWS / CURSOS SOBRE GESTIÓN CONTABLE / CURSOS SOBRE DISEÑO / CURSOS SOBRE OFIMATICA / CURSOS SOBRE PROGRAMACIÓN / CURSOS DE IDIOMAS.
INFORMACIÓN: 902.366.000 O POR CORREO ELECTRÓNICO EN LA SIGUIENTE DIRECCIÓN: CTEST@AULADIRECTA.COM
INSCRIPCION: RELLENA LA SOLICITUD DE INSCRIPCION EN EL LA WEB: [HTTP://WWW.TT.MTAS.ES/MUJER-CTEST/PRINCIPAL.HTM](http://www.tt.mtas.es/mujer-ctest/principal.htm)
- **ACADEMIA DE PINTURA EN PONTEVEDRA**

CONTENIDO: TE ENSEÑARAN LAS TÉCNICAS DE PINTURA, ALCANZAR UNA VISION GLOBAL E INTEGRADA DE LAS POSIBILIDADES DE LA EXPRESIÓN Y LA CREATIVIDAD A TRAVÉS DEL DIBUJO Y LA PINTURA

HORARIOS: ADAPTABLES

COSTE: 30€ MES

LUGAR: PONTEVEDRA

DESTINATARIOS: TODAS LAS EDADES

MÁS INFORMACIÓN: 676.728.420

- **PROGRAMA DE VOLUNTARIADO**

CONVOCA: CONCELLO DE SANXENXO

PARA TODAS AQUELLAS PERSONAS QUE ESTEN INTERESADAS EN COMPARTIR CON LOS DEMÁS SU TIEMPO LIBRE Y SUS CUALIDADES PERSONALES.

CONTENIDO: OBRADOIRO DE MEMORIA, ESCUELAS DEPORTIVAS, LUDOTECAS, ACOMPAÑAMIENTO SOCIAL

INFORMA: OFICINA MUNICIPAL DE VOLUNTARIADO SITA EN SERVICIOS

SOCIALES TLF: 986.727.901

CURSOS DE LA CEP – CONFEDERACION DE EMPRESARIOS DE PONTEVEDRA:

PARA ACCEDER A VER LOS CURSOS MIRAR LA PÁGINA : www.cep.es (EN FORMACION CONSULTAR LA OFERTA FORMATIVA TANTO PARA PERSONAS DESEMPLEADAS COMO PARA TRABAJADORES EN ACTIVO)

LOS CURSOS ESTÁN EN LA MODALIDAD PRESENCIAL / TELEFORMACION / A DISTANCIA / Y MIXTA

Estas acciones formativas están subvencionadas por el FSE y l a Xunta de Galicia (Consellería de Traballo)

CURSOS POR INTERNET

1. [HTTP://WWW.MENTOR.MEC.ES/](http://www.mentor.mec.es/)

LA **MATRÍCULA** DEBE REALIZARSE EN CUALQUIER AULA (VER MAPA DE AULAS) A LA QUE TAMBIÉN SE PUEDE LLAMAR POR TELÉFONO O SOLICITAR INFORMACIÓN POR CORREO ELECTRÓNICO. NO EXISTEN PLAZOS; LA MATRÍCULA ESTÁ ABIERTA TODO EL AÑO EXCEPTO EL MES DE AGOSTO (LAS AULAS CORRESPONDIENTES A CENTROS DE ADULTOS, PERMANECEN CERRADAS DURANTE LAS VACACIONES ESCOLARES).

EL **PRECIO DEL CURSO** ES DE UN MÁXIMO DE 23€ MENSUALES. LA MATRICULACIÓN INICIAL ES, EN TODOS LOS CASOS, DE DOS MESES.

LOS CURSOS MENTOR ESTÁN DESTINADOS A JÓVENES Y ADULTOS INTERESADOS EN ACTUALIZARSE DESDE EL PUNTO DE VISTA LABORAL Y PERSONAL. PARA ACCEDER A ESTA OFERTA FORMATIVA, SE DEBERÁ LOCALIZAR EL AULA MENTOR MÁS CERCANA DESDE LA RED INTERNET.

2. [HTTP://WWW.MTAS.ES/MUJER/PROGRAMAS/EMPLEO/MENU FORMACION.HTML](http://www.mtas.es/mujer/programas/empleo/menu_formacion.html) : EL INSTITUTO DE LA MUJER LLEVA A CABO VARIAS ACTUACIONES, CON EL FIN DE MEJORAR LA PARTICIPACIÓN DE LAS MUJERES EN EL MERCADO LABORAL, A TRAVÉS DE CURSOS DE FORMACIÓN PARA SU INSERCIÓN POR CUENTA AJENA.

3. [WWW.XUNTA.ES](http://www.xunta.es) : PAGINA DE LA XUNTA. CURSOS FIP

4. WWW.RIX.ORG : RED DE DOCUMENTACIÓN E INFORMACIÓN XUVENIL

5. WWW.FEUGA.ES : FUNDACIÓN EMPRESA UNIVERSIDAD GALEGA. SUS ACTIVIDADES ESTÁN ORIENTADAS AL FOMENTO DE LAS RELACIONES EMPRESA-UNIVERSIDAD, COMO INGREDIENTE BÁSICO DEL INCREMENTO DE LOS NIVELES DE **FORMACIÓN**, DEL DESARROLLO TECNOLÓGICO Y DE LA COMPETITIVIDAD DE LAS EMPRESAS GALLEGAS.

CURSOS PARA TRABAJADORES EN ACTIVO POR INTERNET

- ❑ [HTTP://WWW.UGT.ES/EJB/](http://WWW.UGT.ES/EJB/) ESCUELA JULIAN BESTEIRO DE UXT – 915.897.801
- ❑ [HTTP://WWW.IFES.ES/](http://WWW.IFES.ES/) IFES: INSTITUTO DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SOCIALES
- ❑ [HTTP://WWW.CEFIFORMACION.ES/](http://WWW.CEFIFORMACION.ES/)
- ❑ WWW.UNIACTIVA.COM
- ❑ [HTTP://CIGREDE.INTERFACE.ES/](http://CIGREDE.INTERFACE.ES/)
- ❑ [HTTP://WWW.EUROCEP.COM/CURSOSGRATUITOS/FORMACIONCONTINUA/INF OFCONTINUA.HTM](http://WWW.EUROCEP.COM/CURSOSGRATUITOS/FORMACIONCONTINUA/INF OFCONTINUA.HTM)
- ❑ [HTTP://WWW.IDEMPRESARIAL.COM/LISTADO/LISTADO_CURSOS.HTML](http://WWW.IDEMPRESARIAL.COM/LISTADO/LISTADO_CURSOS.HTML)
- ❑ WWW.GALIZCIG.COM/INDEX.HTM CIGA FORGA –986.833.015 /986.280.776
- ❑ WWW.FOREMGALICIA.ES CCOO FOREM GALICIA – 986.247.566
- ❑ WWW.CEP.ES CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE PONTEVEDRA – 986.446..300
- ❑ WWW.FEMXA.COM FEMXA FORMACIÓN EMPRESARIAL – 986.493.464
- ❑ WWW.FORINTEL.ES FORINTEL (FORMACIÓN EN NUEVAS TECNOLOGÍAS. MINISTERIO DE INDUSTRIA, TURISMO Y COMER